

«Утверждаю»
Руководитель
КГУ «Лесная ОСШ»
отдела образования
Железинского района,
управления образования
Павлодарской области



«Согласовано»
Председатель
попечительского совета

/Н.В. Капустинская

« » 2022 год

«Утверждаю»
И.о. руководителя
«Отдела образования
Железинского района»
управления образования
Павлодарской области

Н.С. Капаров

« » 2022 год



**КГУ «Лесная общеобразовательная средняя школа » отдела образования
Железинского района,
управления образования Павлодарской области**

Сезонное перспективное меню

(из расчета на 5 дней)

Всеобуч

на 2022-2023 учебный год

Питание на 1 ребенка составляет- 450 тенге в день



Руководитель
Лесной ОСЦ

Гололобова Е.Н.
2022 г.

I НЕДЕЛЯ

1-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	Выход / гр		Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Молоко	106	108	молоко	0,106	261	27,666	0,108	261	28,188
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
Итого						33,666	Итого 34,188		
Суп-лапша на костном бульоне (курица)	200	250	лапша	0,018	370	6,66	0,02	370	7,4
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			куры	0,03	1400	42	0,03	1400	42
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			бульон	0,105		0	0,105	0	0
Итого						61,305	Итого 65,935		
Рис отварной	100	150	рис	0,04	360	14,4	0,06	360	21,6
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
Итого						26,16	Итого 37,28		
Гуляш с мясом кур	100	120	куры	0,12	1400	168	0,14	1400	196
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,02	158	3,16
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			томатная паста	0,004	756	3,024	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			мука пшеничная	0,003	166	0,498	0,005	166	0,83
Итого						184,167	Итого 215,565		
Салат с капусты с яблоком на растительном масле	60	100	капуста	0,06	222	13,32	0,1	222	22,2
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			яблоко	0,015	630	9,45	0,015	630	9,45
Итого						26,734	Итого 36,605		
Чай сладкий с лимоном	200	200	чай	0,002	3696	7,392	0,002	3696	7,392
			сахар	0,015	437	6,555	0,015	437	6,555
			лимон	0,02	930	18,6	0,02	930	18,6
Итого						32,547	Итого 32,547		
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
Итого						3,14	Итого 6,28		
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	яйцо	1	49	49	1	49	49
Итого						49	Итого 49		
Итого						0	Итого 0		
Итого						0	Итого 0		
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						416,719	477,4		
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ						447,06			

Медработник
Повар



Руководитель
Лесной ОСШ

Гололобова Е.Н.
2022 г.

I НЕДЕЛЯ

2-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	Выход /гр		Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
						0		0	0
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
			Итого			6		Итого	6
Борщ на костном бульоне (говядина)	200	250	картофель	0,05	280	14	0,065	280	18,2
			капуста	0,03	392	11,76	0,03	392	11,76
			морковь	0,01	222	2,22	0,015	222	3,33
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			томат	0,004	756	3,024	0,005	756	3,78
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
					0		0	0	
			Итого			105,132		Итого	117,437
Салат свекольный с сыром на растительном масле	60	100	свекла	0,06	222	13,32	0,1	222	22,2
			сыр	0,01	899	8,99	0,01	899	8,99
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			Итого			26,274		Итого	36,145
Жаркое по-домашнему	150	200	картофель	0,03	360	10,8	0,045	360	16,2
			морковь	0,015	222	3,33	0,02	222	4,44
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			говядина	0,05	2184	109,2	0,07	2184	152,88
					0		0	0	
			Итого			129,754		Итого	181,815
Био-с (йогурт) питьевой	180	180	Био-с (йогурт) питьевой	0,15	502	75,3	0,17	502	85,34
						0		0	0
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			75,3		Итого	85,34
Яблоко	100	100	яблоко	0,1	630	63	0,1	630	63
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			63		Итого	63
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
						0		0	0
			Итого			3,14		Итого	6,28
						0		0	0
			Итого			0		Итого	0
						0		0	0
			Итого			0		Итого	0
ИТОГО СТОИМОСТЬ						408,6			496,017
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								452,31	

Медработник
Повар



Руководитель
Лесной ОСУ

Гололобова Е.Н.
2022 г.

I НЕДЕЛЯ

3-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход /гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
						0		0	0
						0		0	0
						Итого		Итого	0
Рассольник на костном бульоне (говядина)	200	250	перловка	0,018	224	4,032	0,02	224	4,48
			морковь	0,01	222	2,22	0,015	222	3,33
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			масло растит.	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
			соль	0,001	90	0,09	0,001	90	0,09
			томатная паста	0,005	756	3,78	0,007	756	5,292
			картофель	0,05	280	14	0,06	280	16,8
			огурцы соленые	0,025	655	16,375	0,025	655	16,375
					Итого	114,535		Итого	126,554
Салат витаминный на растительном масле	60	100	капуста	0,03	392	11,76	0,05	392	19,6
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			яблоко	0,01	630	6,3	0,02	630	12,6
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
					Итого	26,464		Итого	43,815
Котлета мясная (говядина)	80	100	говядина	0,06	2184	131,04	0,07	2184	152,88
			масло растит.	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			морковь	0,015	222	3,33	0,02	222	4,44
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,001	90	0,09
			мука пшеничная	0,005	166	0,83	0,006	166	0,996
					Итого	143,892		Итого	170,301
Гаринр: рожки отварные	100	150	рожки	0,04	370	14,8	0,06	370	22,2
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
						0		0	0
						0		0	0
					Итого	26,56		Итого	37,88
Кисель	200	200	кисель	0,015	700	10,5	0,02	700	14
					0		0	0	
					0		0	0	
					Итого	10,5		Итого	14
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
					Итого	3,14		Итого	6,28
Апельсин	100	100	апельсин	0,1	896	89,6	0,1	896	89,6
					Итого	89,6		Итого	89,6
					0		0	0	
					Итого	0		Итого	0
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						414,691			488,43
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ								451,56	

Медработник
Повар

весна)



Руководитель
Лесной ДСП

Гололобова Е.Н.
2022 г.

I НЕДЕЛЯ

4-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	Выход /гр		Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Молоко	106	108	Молоко	0,106	261	27,666	0,108	261	28,188
Мед	6	6	Мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
				Итого			Итого		
				33,666			34,188		
Суп пшеничный на костном бульоне (говядина)	200	250	пшено	0,02	263	5,26	0,03	263	7,89
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
								0	
				Итого			Итого		
				99,609			111,897		
Салат морковный на растительном масле	60	100	морковь	0,07	222	15,54	0,11	222	24,42
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
						0		0	0
				Итого			Итого		
				19,504			29,375		
Рыба припущенная (минтай)	80	100	рыба (минтай)	0,12	580	69,6	0,14	580	81,2
			масло растит.	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,001	90	0,09
			сметана	0,01	840	8,4	0,015	840	12,6
мука пшеничная	0,003	166	0,498	0,005	166	0,83			
				Итого			Итого		
				92,42			114,855		
Гаринр: картофельное пюре	100	150	картофель	0,17	280	47,6	0,2	280	56
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
			молоко	0,015	261	3,915	0,025	261	6,525
				Итого			Итого		
				63,275			78,205		
Сок	200	200	сок	0,2	365	73	0,2	365	73
				Итого			Итого		
				73			73		
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	154	3,08	0,04	154	6,16
				Итого			Итого		
				3,08			6,16		
Сыр	15	15	сыр	0,012	2576	30,912	0,015	2576	38,64
				Итого			Итого		
				30,912			38,64		
				Итого			Итого		
				0			0		
				Итого			Итого		
				0			0		
				ИТОГО СТОЙМОСТЬ			Итого		
				415,466			486,32		
				СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ			Итого		
				450,89					

Медработник
Повар



Руководитель
Лесной ОСЦ

Гололобова Е.Н.

2022 г.

I НЕДЕЛЯ

5-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет *			11-18 лет		
	Выход /гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Молоко	106	108	молоко	0,106	261	27,666	0,108	261	28,188
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
Итого						33,666	Итого 34,188		
Суп рисовый на костном бульоне (говядина)	200	250	рис	0,018	260	4,68	0,02	260	5,2
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,031	2184	67,704
			соль	0,001	90	0,09	0,001	90	0,09
			картофель	0,05	280	14	0,07	280	19,6
						0	0		
						0	0		
Итого						99,029	Итого 108,949		
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
						0	0		
						0	0		
						0	0		
Итого						3,14	Итого 6,28		
Гуляш с говядины	80	100	говядина	0,07	2184	152,88	0,09	2184	196,56
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			морковь	0,015	222	3,33	0,02	222	4,44
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,001	90	0,09
			мука пшеничная	0,004	166	0,664	0,005	166	0,83
						0	0		
Итого						166,557	Итого 213,815		
Гаринр: гречка отварная	100	150	гречка	0,04	540	21,6	0,05	540	27
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
									0
						0	0		
Итого						33,36	Итого 42,68		
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	0,015	709	10,635	0,015	709	10,635
			сахар	0,015	437	6,555	0,015	437	6,555
						0	0		
Итого						17,19	Итого 17,19		
творожная запеканка	100	100	творог	0,05	1050	52,5	0,05	1050	52,5
			манка	0,003	233	0,699	0,003	233	0,699
			мука пшеничная	0,004	166	0,664	0,004	166	0,664
			сахар	0,004	437	1,748	0,004	437	1,748
			яйцо	0,05	49	2,45	0,05	49	2,45
			масло сливочное	0,002	1960	3,92	0,002	1960	3,92
Итого						61,981	Итого 61,981		
						0	0		
Итого						0	Итого 0		
						0	0		
Итого						0	Итого 0		
ИТОГО СТОИМОСТЬ						414,923	485,083		
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							450,00		

Медработник
Повар



Руководитель
Лесной ОСИ

Гололобова Е.Н.
2022 г.

II НЕДЕЛЯ

6-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход /гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Молоко	106	108	молоко	0,106	261	27,666	0,108	261	28,188
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
Итого						33,666	Итого 34,188		
Суп-лапша на костном бульоне (курица)	200	250	лапша	0,018	370	6,66	0,02	370	7,4
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			куры	0,03	1400	42	0,03	1400	42
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			бульон	0,105		0	0,105	0	0
Итого						61,305	Итого 65,935		
Рис отварной	100	150	рис	0,04	360	14,4	0,06	360	21,6
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
Итого						26,16	Итого 37,28		
Гуляш с мясом кур	100	120	куры	0,12	1400	168	0,15	1400	210
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,02	158	3,16
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
мука пшеничная	0,003	166	0,498	0,005	166	0,83			
Итого						183,411	Итого 229,565		
Салат морковный на растительном масле	60	100	морковь	0,08	222	17,76	0,12	222	26,64
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
						0		0	0
Итого						21,724	Итого 31,595		
Чай сладкий с лимоном	200	200	чай	0,002	3696	7,392	0,002	3696	7,392
			сахар	0,015	437	6,555	0,015	437	6,555
			лимон	0,02	930	18,6	0,02	930	18,6
Итого						32,547	Итого 32,547		
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
Итого						3,14	Итого 6,28		
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	яйцо	1	49	49	1	49	49
Итого						49	Итого 49		
Итого						0	Итого 0		
Итого						0	Итого 0		
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						410,953	486,39		
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ						448,67			

Медработник
Повар

весна)

(Всеобуч)

II НЕДЕЛЯ



Гололобова Е.Н.
2022 г.

7й день (1-4 кл)

Наименование блюд	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход /гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
						0		0	0
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
			Итого			6		Итого	6
Борщ на костном бульоне (говядина)	200	250	картофель	0,05	280	14	0,065	280	18,2
			капуста	0,03	392	11,76	0,03	392	11,76
			морковь	0,01	222	2,22	0,015	222	3,33
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			томат	0,004	756	3,024	0,005	756	3,78
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	0	0
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
					0		0	0	
			Итого		105,132		Итого	114,277	
Салат свекольный с сыром на растительном масле	60	100	свекла	0,06	222	13,32	0,1	222	22,2
			сыр	0,01	899	8,99	0,01	899	8,99
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			Итого		26,274		Итого	36,145	
Плов с мясом говядины	150	200	рис	0,03	360	10,8	0,045	360	16,2
			морковь	0,015	222	3,33	0,02	222	4,44
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			говядина	0,05	2184	109,2	0,07	2184	152,88
					0		0	0	
			Итого		129,754		Итого	181,815	
Био-с (йогурт) питьевой	180	180	Био-с (йогурт) питьевой	0,15	502	75,3	0,17	502	85,34
						0		0	0
						0		0	0
						0		0	0
			Итого		75,3		Итого	85,34	
Яблоко	100	100	яблоко	0,1	630	63	0,1	630	63
						0		0	0
						0		0	0
			Итого		63		Итого	63	
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
						0		0	0
			Итого		3,14		Итого	6,28	
						0		0	0
			Итого		0		Итого	0	
						0		0	0
			Итого		0		Итого	0	
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						408,6		492,857	
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ							450,73		

Медработник
Повар

весна)



Руководитель
Лесной ОСШ

Гололобова Е.Н.

2022 г.

II НЕДЕЛЯ

8-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход /гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			0		Итого	0
Суп харчо на костном бульоне (говядина)	200	250	рис	0,018	360	6,48	0,02	360	7,2
			морковь	0,01	222	2,22	0,015	222	3,33
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			масло растит.	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			томатная паста	0,005	756	3,78	0,007	756	5,292
			картофель	0,05	280	14	0,06	280	16,8
					0		0	0	
			Итого			100,608		Итого	112,989
Салат витаминный на растительном масле	60	100	капуста	0,03	392	11,76	0,05	392	19,6
			морковь	0,02	222	4,44	0,035	222	7,77
			яблоко	0,015	630	9,45	0,02	630	12,6
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
			Итого			29,614		Итого	44,925
Гуляш с мясом говядины	80	100	говядина	0,06	2184	131,04	0,07	2184	152,88
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,015	158	2,37	0,02	158	3,16
			морковь	0,015	222	3,33	0,02	222	4,44
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			мука пшеничная	0,005	166	0,83	0,006	166	0,996
			Итого			144,883		Итого	170,391
Гаринр: гречка отварная	100	150	гречка	0,04	540	21,6	0,06	540	32,4
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			33,36		Итого	48,08
Кисель	200	200	кисель	0,015	700	10,5	0,02	700	14
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			10,5		Итого	14
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
			Итого			3,14		Итого	6,28
Апельсин	100	100	апельсин	0,1	896	89,6	0,1	896	89,6
			Итого			89,6		Итого	89,6
						0		0	0
			Итого			0		Итого	0
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						411,705			486,265
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ									448,99

Медработник
Повар



Руководитель
Лесной ООШ

Голелобова Е.Н.

2022 г.

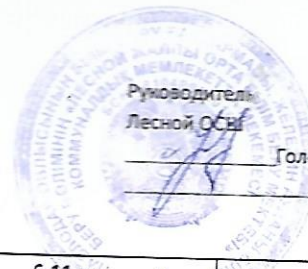
2022 г.

II НЕДЕЛЯ

9-й день (Всеобуч)

Наименование блюд	(Всеобуч)	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
				Выход / гр	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			0		0	0
Суп гороховый на костном бульоне (говядина)	200	250	горох	0,02	271	5,42	0,03	271	8,13
			морковь	0,02	222	4,44	0,02	222	4,44
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,02	158	3,16
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			картофель	0,06	280	16,8	0,1	280	28
					0		0	0	
			Итого			102,569		120,937	
Салат морковный на растительном масле	60	100	морковь	0,07	222	15,54	0,12	222	26,64
			масло растит	0,004	991	3,964	0,005	991	4,955
						0		0	0
					0		0	0	
			Итого			19,504		31,595	
Гуляш с мясом говядины	80	100	говядина	0,06	2184	131,04	0,08	2184	174,72
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,025	158	3,95
			морковь	0,02	222	4,44	0,025	222	5,55
			томатная паста	0,004	756	3,024	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			мука пшеничная	0,003	166	0,498	0,005	166	0,83
					0		0	0	
			Итого			147,207		193,965	
Гаринр: Перловка отварная	100	150	перловка	0,04	224	8,96	0,06	224	13,44
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
						0		0	0
					0		0	0	
			Итого			20,72		29,12	
Сок	(Всеобуч)	200	сок	0,2	365	73	0,2	365	73
						0		0	0
						0		0	0
			Итого			73		73	
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	154	3,08	0,04	154	6,16
			Итого			3,08		6,16	
Сыр	15	15	сыр	0,015	2576	38,64	0,015	2576	38,64
			Итого			38,64		38,64	
						0		0	0
			Итого			0		0	
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						404,72		493,417	
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ								449,07	

Медработник
Повар



Гололобова Е.Н.
2022 г.

II НЕДЕЛЯ

10-й день (Всеобуч)

Наименование Блюда	Выход / гр		Ингредиенты	6-11 лет *			11-18 лет		
	6-11 лет	11-18 лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Молоко	(Всеобуч)	108	молоко	0,106	261	27,666	0,108	261	28,188
Мёд	6	6	мед	0,006	1000	6	0,006	1000	6
			Итого		33,666		Итого		34,188
Суп гречневый на костном бульоне (говядина)	200	250	гречка	0,02	540	10,8	0,03	540	16,2
			морковь	0,02	222	4,44	0,03	222	6,66
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,03	158	4,74
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			говядина	0,031	2184	67,704	0,033	2184	72,072
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			картофель	0,06	280	16,8	0,08	280	22,4
					0		0	0	
			Итого		107,949		Итого		127,207
Хлеб пшеничный	20	40	хлеб пшеничный	0,02	157	3,14	0,04	157	6,28
						0		0	0
						0		0	0
						0		0	0
			Итого		3,14		Итого		6,28
Тефтели с мясом говядина	80	100	говядина	0,05	2184	109,2	0,06	2184	131,04
			масло растит.	0,005	991	4,955	0,005	991	4,955
			лук репчатый	0,02	158	3,16	0,025	158	3,95
			морковь	0,02	222	4,44	0,025	222	5,55
			томатная паста	0,003	756	2,268	0,005	756	3,78
			соль	0,001	90	0,09	0,002	90	0,18
			мука пшеничная	0,003	166	0,498	0,005	166	0,83
					0		0	0	
			Итого		124,611		Итого		150,285
Гарнир Макароны отварные	100	150	рожки	0,04	370	14,8	0,06	370	22,2
			масло сливочное	0,006	1960	11,76	0,008	1960	15,68
						0		0	0
						0		0	0
			Итого		26,56		Итого		37,88
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	0,015	709	10,635	0,02	709	14,18
			сахар	0,015	437	6,555	0,015	437	6,555
			Итого		17,19		Итого		20,735
Сузбеше (творог)	100	100	творог	0,1	1050	105	0,1	1050	105
						Итого		105	
						0		0	0
			Итого		0		Итого		0
						0		0	0
			Итого		0		Итого		0
ИТОГО СТОЙМОСТЬ						418,116			481,575
СРЕДНЯЯ СТОЙМОСТЬ									449,85

Медработник
Повар